

第10回 顎口腔機能セミナー アンケート 集計

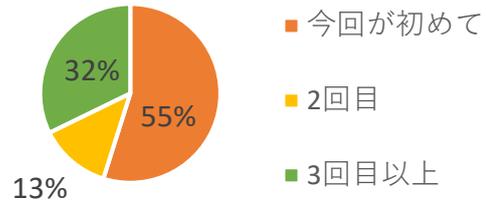
1. ご回答いただいているあなたのことについて教えてください

1-1) 参加区分

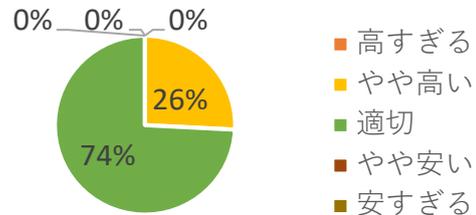
- ① 講師・インストラクター 10名 ② 一般参加 21名

2. セミナー参加についてお伺いします

2-1) 顎口腔機能セミナーには今まで参加したことがありましたか？



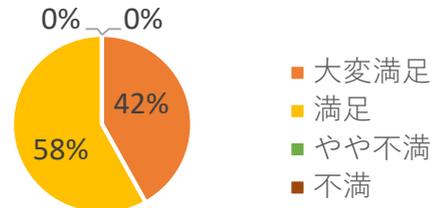
2-2) 参加費は、適切だと思いますか？



3. セミナーの内容についてお伺いします

3-1) 今回のセミナーの内容は、全体としていかがでしたか？また、その理由を教えてください。
参加者の意見（一部重複をまとめてあります）

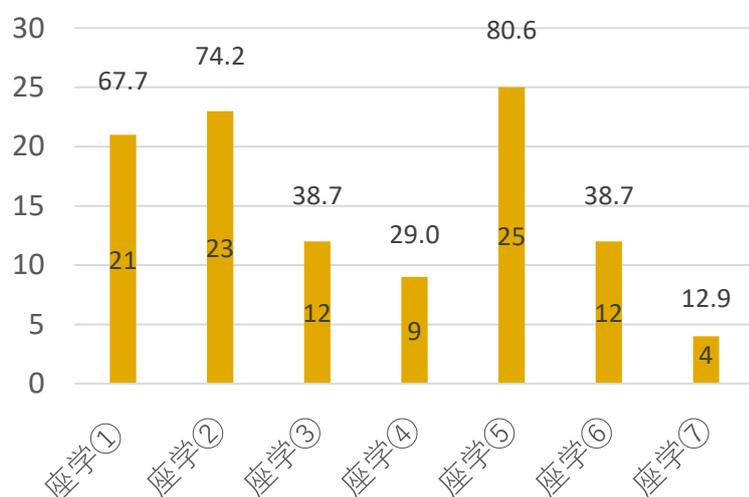
- ・ 充実した座学，実習内容であった。 2名
- ・ 大変勉強になった。 4名
- ・ 他大学，他分野の先生方との交流できた。 6名
- ・ 快適な宿泊施設であった。
- ・ 講師の先生方の臨床家・研究者・教育者としての熱意が感じられたから。
- ・ 自分の興味のあるテーマについて知識・実技として多く学べた。
- ・ 寝不足だったのが辛かった
- ・ 院1年で，先輩の先生方の動きをみてこう進めればいいのかと思えた。
- ・ 初めてで戸惑うことが多かった。
- ・ 筋電図の解析等日頃触れない解析を学べたため。
- ・ これまで自身が得られていなかった，咀嚼や嚥下機能の知識を得た。またWSの参加と成果発表を通しては，さまざまな専門的な意見をお聞きすることができ知見を得るできたため。
- ・ 他の先生方のスライド作りや研究の重視している点を知ることができたため。



講師・インストラクターの意見

- ・ 実習内容がいずれも適切であったから。
- ・ 実習室の使用時間などに制限がなく，設備が充実していた。
- ・ 密度の濃い時間を過ごすことができたため。
- ・ 座学も研究も充実しており，アイスブレイクやBBQがあり親睦が深まった。
- ・ 座学の内容が充実・時間配分が適切・発表内容も素晴らしかった。
- ・ 環境含めて快適でしたし，良かったと思います。
- ・ イベントが多く楽しかった。
- ・ 楽しむ時間が設けられていた。
- ・ 運営が良かった。会場がよかった。参加者も活発だった。
- ・ 講師として参加したが，学ぶところが多かったため。

3-2) よかった座学を挙げてください（複数回答可，31名中）

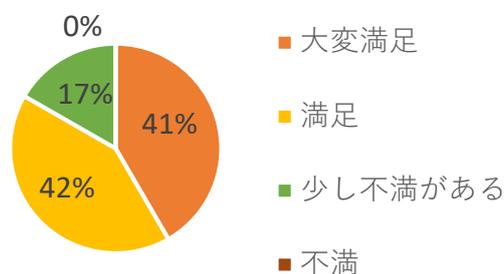


- 座学 ① 咀嚼機能
- 座学 ② 嚥下機能
- 座学 ③ ウェアラブル測定機器
- 座学 ④ 生物統計学の基本
- 座学 ⑤ プレゼンテーションに至るまで
- 座学 ⑥ トランスレーショナルリサーチ
- 座学 ⑦ 開業医が求めるこれからの歯科医学研究

3-4) 参加したWSの評価をおしえてください。

満足の意見として

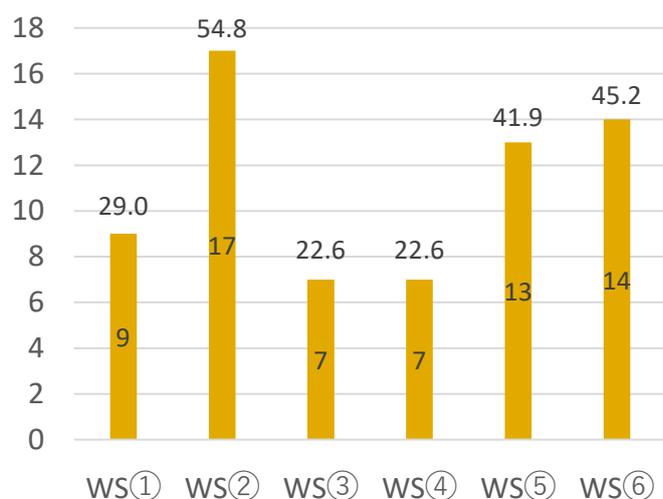
- ・ 専門の先生の意見をたくさん聞いた
- ・ 異分野の研究を体験することができ，大変興味深かった。
- ・ 自分の興味のあるテーマについて知識・実技として多く学べた。
- ・ 自分の知識ではついていけないことが多かったですが，丁寧に教えて頂き，満足しております。今後の研究の糧にしたいと思います。
- ・ 普段扱わない分野のことを実習も交えて学ぶことができた
- ・ 班員が仲良く，しかし真面目に研究を遂行することができたから



少し不満の意見として

- ・ 指導者が途中で帰ったのではないと思った。
- ・ データ解析に時間が多く取られ、参加者全員でいろんな視点からディスカッションする時間がほとんどなかったことが残念です。
- ・ 発表のための纏めの際、意見をいうのを遠慮した点。
- ・ もう少し周到に準備できていれば、経験できることが多かったかも。
- ・ 発表可能となるまで思ったよりも時間が長くかかった

3-4) 発表がよかったワークショップを挙げてください (複数回答可, 31名中)



- WS① Arduino を使った携帯型計測装置製作 第2弾
- WS② 日常生活での発語時咬筋活動を検証する
- WS③ 口唇閉鎖トレーニングの有効性について
- WS④ 咀嚼機能に関する検査法と舌圧検査法の習得, 意義
- WS⑤ 肩こり ~口腔習癖や姿勢との関連性~
- WS⑥ 多チャンネル表面筋電計を用いた顎口腔機能の評価

3-5) セミナーの内容について、ご意見などございましたら教えてください。(自由筆記)

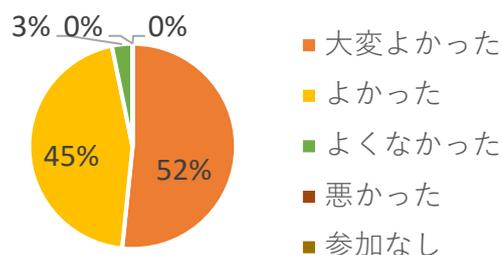
- ・ この時間がない中、もっと器具を応用できなかったのかとか質問している先生がいましたが、無茶言うなと思いました。
- ・ 自分のこれからの研究のために勉強が必要な事柄について気づきがあり、有意義な時間を過ごすことができ、感謝しています。ありがとうございました。座学と、ワークショップでの講師の先生からのご意見がとても有難い内容でした。
- ・ 開始時間を早める、座学を減らすなどして準備時間を増やしたほうがQOLが高まると思います
- ・ もっと基本的な内容のワークショップでも良いかな。

4. レクリエーション, 懇親会についてお伺いします

4-1) レクリエーション -ピンポン大会- はいかがでしたか?

大変よかった, よかった理由として

- ・ グループの一体感が生まれた
- ・ チームの連帯感が深まった。

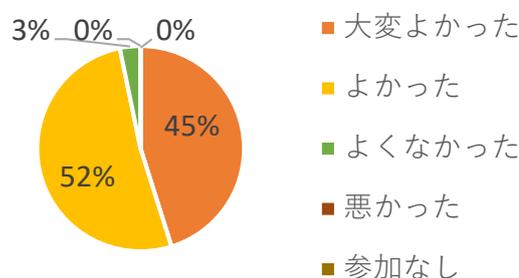


- ・ 参加者の様々な面がみれて、交流の機会としてとてもよかったと思います。
- ・ 少し練習をしていけばよかったと思っているため、大変よかった、にチェックをいれておりません。
- ・ 素晴らしい企画運営であり、大変盛り上がり、全員が参加感が共有できたと思う。今後毎回するのなら時間は2/3くらいでも良いかも
- ・ 講師の先生と参加者が一丸となったので、その後の研究がやりやすかった
- ・ グループの懇親が深まり一体感が生まれた
- ・ 初めての試みだったと思いますが、事務局の先生方が盛り上げようとしてくださってる気持ちが伝わってきて良かったです。
- ・ みんな楽しんでたと思います
- ・ 予想に反し、大変白熱したものとなったため

4-2) 懇親会はいかがでしたか？

よかった理由

- ・ 和気あいあいとした雰囲気の中で美味しく食事を楽しめた
- ・ 美味しいご飯に、楽しい話に良い時間でした。
- ・ ピンポン表彰の進行もセンス抜群。食べ物も豊富、酒もうまい。全て大変良かったです
- ・ おいしかった
- ・ 屋外でのバーベキューは楽しい。食べ物もよかった。
- ・ もう少し他の班員との交流が持てるような空間の方が良かったかもしれない



よくなかった理由

- ・ お付き合いのある方が全くおられなかった中、暗い場所であったため、途中から一人でどうしてよいかわからない時間をすごしました。とても苦手な雰囲気でした。

4-3) 今後、レクリエーション、懇親会にどのようなことを希望しますか？（自由筆記）

- ・ テニス
- ・ 今回のピンポンのような企画を短時間でも毎回開催してほしい。
- ・ ピンポン大会のように、チームで戦うようなゲームやスポーツは有意義だと考えます
- ・ レクリエーションはあまり時間をかけないもの
- ・ 楽しければよし。
- ・ 他の班員とも交流を持てるようなものにして頂けると、より多くの繋がりが持てるようになるのではないのでしょうか。

5. セミナー環境についてお伺いします

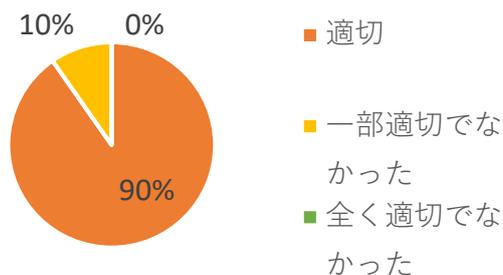
5-1) 座学会場は適切でしたか？

適切な理由

- ・ 広さとかもちょうどよかった。
- ・ 快適に受講させていただきました。

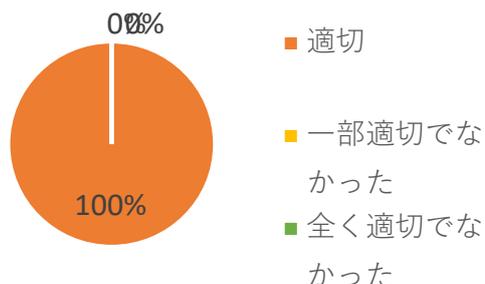
適切でなかった理由

- ・ 前が見えない
- ・ 席数が少なかったように思います



5-2) ワークショップ会場は適切でしたか？

- ・ 広々していてよかった。2名
- ・ 全く不自由はありませんでした。



5-3) 宿泊施設は適切でしたか？

適切な理由

- ・ セミナールームが使用しやすく、宿泊部屋も清潔で食事も美味しかった
- ・ 大変快適。こんな会場が身近に欲しい
- ・ 大浴場があってよかった
- ・ とても充実した施設で、研究に専念できた。特に朝も入浴できる大浴場が良かった。
- ・ 今回の施設は良かったです。

適切でない理由

- ・ 就寝時間や起床時間がまちまちなので、可能ならば個室が良かった
- ・ 食事がまずかった。



5-4) セミナー環境について、ご意見などございましたら教えてください。

- ・ 二日目の夕食ももう少し楽しく食事できるようにして欲しかった。
- ・ 抜群です。
- ・ なかなか良い環境のところで、手ごろな料金のところは少ないです。どこか適切な場所、今回のようなところを何回かおきに回すのも良いかもしれません。

6. 最後に、セミナー全体についてお伺いします。

6-1) 今回の顎口腔機能セミナーについてご意見、ご感想などございましたら、教えてください。

参加者の意見

- ・ 他分野・他大学の先生方と交流でき、楽しみながら勉強させて頂きました。ありがとうございました。

- ・ 初めて参加させていただきましたが、運営スタッフの方をはじめ、講師の先生方、参加者の皆さんが親切でアットホームな空気があり、居心地がよかったです。非常に濃密な3日間でしたが、とても勉強になる時間を過ごすことができ、大変満足しております。また参加させていただければと思います。
- ・ 良い環境を準備して下さり、3日間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。
- ・ 準備等大変だったと思いますが大変勉強になる3日間を過ごさせていただきました。主管の先生方どうもありがとうございました。
- ・ つらい時間もありましたが、充実した3日間をすごさせて頂き、感謝しております。座学のタイミング、長さがとても適切に組み込まれていたと思います。
- ・ 初めてのセミナーの参加でありましたが、顎口腔機能学会の先生方の暖かな眼差しと、運営されました先生方の細やかなお心づかいで大変有意義なセミナーとなりました。心より感謝申し上げます。

講師・インストラクターの意見

- ・ いずれのWS担当先生もボランティアで大変だったと思いますが、全ての企画が教育的にも優れていたと実感しました。また、若手の台頭が感じられて良かったです。
- ・ 新潟大学の先生方の運営が、素晴らしく、充実したセミナーになりました。ありがとうございました。
- ・ 各大学の先生や大学院生の方がどのような考え方で物事を進めていくのか、非常に参考になりました。客観的に、自分に不足しているものが再確認できました。
- ・ 若手研究者を育てる最高の場だと思います。
- ・ 大変勉強になった
- ・ 良かったです。ご苦労様でした。
- ・ 講師として参加しましたが、本当に学ぶところが多く、班員と共に楽しく研究することができ、本当に満足しております。

6-2) 今後の顎口腔機能セミナーに期待することを教えて下さい。

参加者の意見

- ・ これからも、顎口腔機能研究に熱い思いを持たれている先生方の気合を入魂して頂いて帰ることのできる熱いセミナーであってほしいです。

講師・インストラクターの意見

- ・ この素敵な企画、開催の継続を期待します！
- ・ 末永く続けてください。
- ・ 材料費などワークショップに関する出費がどれくらい援助があるかなどはわからなかった。事前の準備などからインストラクターの奉仕度が半端じゃないのでインストラクター代に関しては初期から設定しておくべきだと思う。
- ・ 今回のような形を。
- ・ むしろこのまま変わらず、ずっと続けていって頂けることを期待しております。スタッフの皆様、色々とお準備本当にありがとうございました。